

# Spa & Wellness



Seth Santo Tomás

★★★★ SUP





# **¡Bienvenido al centro SPA & Wellnes Seth Santo Tomás!**

El lugar idóneo para desconectar,  
relajarse y cuidar el cuerpo y la mente.

Nuestros tratamientos y rituales le ayudarán  
a completar su viaje, dejando el estrés de lado y fomentando  
la relajación mental y física.

Tratamientos naturales, no invasivos e indoloros.

---

## **¡Déjese cuidar por nuestro equipo!**

Acceso al circuito SPA  
para clientes

**Entrada gratuita**

Acceso circuito SPA  
para clientes externos  
al hotel

**25€**

Acceso al circuito  
SPA para clientes  
Seth

**17€**

# **INSTALACIONES**

**Piscina climatizada**

**Jacuzzi**

**Sauna**

**Baño de vapor**

**Circuito de duchas térmicas (2 duchas)**

**Zona de relax de hamacas**



**Horario SPA**

9:30 a 13:30h

16 a 20h

**Normas SPA**

**Uso obligatorio bañador y chanclas,  
el gorro no es obligatorio si se lleva el pelo recogido.**

**Los menores de 16 años solo tienen acceso  
hasta las 13:00 y deben ir acompañados de un adulto.**

**Como medida de ahorro energético la sauna  
y el baño de vapor se ofrecen bajo demanda. Contacte con la recepción.**

# MASAJES

## Relajante

Masaje terapéutico que trabaja las capas más profundas de las fibras musculares. Ayuda a liberar tensiones en cuerpo completo.

70€-50 min 



## Descontracturante

Masaje profundo que relaja la musculatura y alivia tensiones y la fatiga.

80€-50 min 

## Mima tus pies

Exfoliación, masaje relajante y mascarilla hidratante pies.

55€-40 min 

# MASAJES

## Cráneo Facial

Masaje relajante en cuero cabelludo y cara que procura una relajación máxima por medio de presiones y amasamientos. Ideal para personas nerviosas, estresadas, con migrañas o tensión muscular.

40€-30 min



## Candle Massage

Masaje nutritivo útil para regenerar la superficie de la piel con sabor a granada y kiwi.

80€-50 min



## Masaje drenante y moldeador

Masaje útil para drenar los líquidos del cuerpo eliminando escorias y toxinas, activando la circulación.

70€-50 min

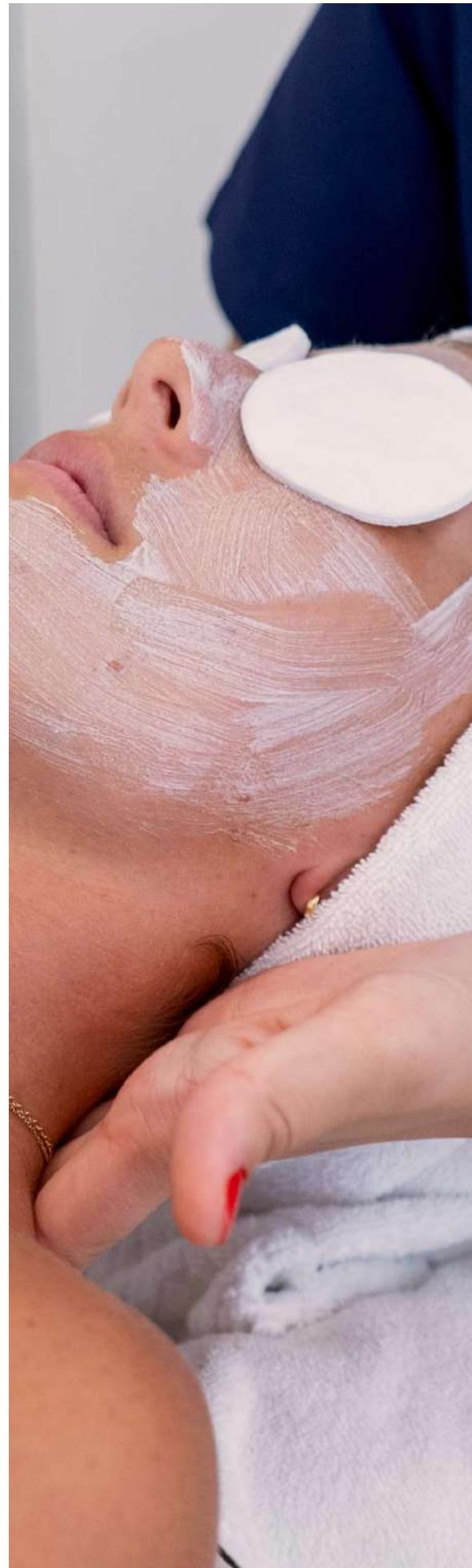


# MASAJES

## Futura mamá

Masaje corporal con movimientos suaves que regulan la circulación y el flujo linfático en piernas, además de aliviar.

70€-50 min 



# RITUALES FACIALES

## Facial Detox

Tratamiento profundo para eliminar impurezas de la cara. Limpieza, tonificación, mascarilla y masaje facial.

70€-50 min



## Sun Repair

Tratamiento hidratante y relajante para la regeneración del cutis después de la exposición al sol.

80€-55 min



## Anti-age revitalizante

Para una piel firme y más joven. Tratamiento correctivo a base de masaje para eliminar los signos del envejecimiento de la piel.

85€-60 min





# Welcome to the Seth Santo Tomas SPA & Wellness Center!

The ideal place to disconnect, relax and take care of your body and mind.

Our treatments and rituals will help you complete your journey, leaving stress aside and promoting mental and physical relaxation.

Natural, non-invasive and painless treatments.

---

## Let our team take care of you!

Access to the SPA circuit for guests

**Free entrance**

Access to the SPA circuit for external clients

**25€**

Access to the SPA circuit for Seth clients

**17€**

# FACILITIES

**Heated swimming pool**

**Jacuzzi**

**Sauna**

**Steam bath**

**Thermal showers circuit (2 showers)**

**Hammock relaxation area**



## SPA schedule

9.30am to 1.30pm

4pm to 8pm

## SPA Rules

**Use of swimsuit and flip-flops is mandatory,  
swimming cap is optional (hair up).**

**Children under 16 years of age may access the SPA in  
the mornings, until 1pm and always accompanied by an adult.**

**As an energy saving measure, the sauna and steam  
bath are available on request. Please contact reception.**

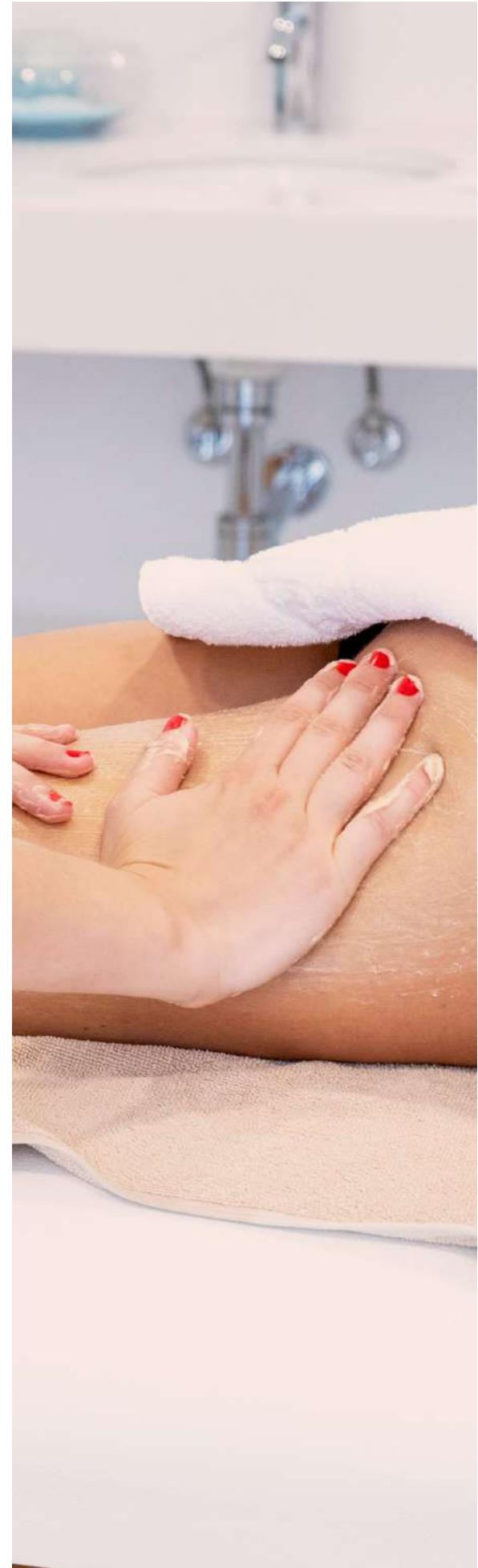
# MASSAGES

## Relaxing

Therapeutic massage that focuses on the deepest layers of the muscle fibers. Helps to release tension in the whole body.

---

70€-50 min 



## Decontracting

Deep massage that relaxes musculature and relieves tension and fatigue.

---

80€-50 min 

## Spoil your feet

Exfoliation, moisturising mask and relaxing massage.

---

55€-40 min 

# MASSAGES

## Craniofacial

Relaxing massage on the scalp and face that provides maximum relaxation through pressure and kneading. Ideal for people who are nervous, stressed, with migraines or muscle tension.

---

40€-30 min 

## Candle Massage

Nourishing massage perfect to regenerate the skin surface with pomegranate and kiwi flavors.

---

80€-50 min 

## Draining and shaping massage

Massage useful for draining body fluids by eliminating slags and toxins, activating circulation. Defines contours, shapes areas with localized fat and reduces cellulite.

---

70€-50 min 



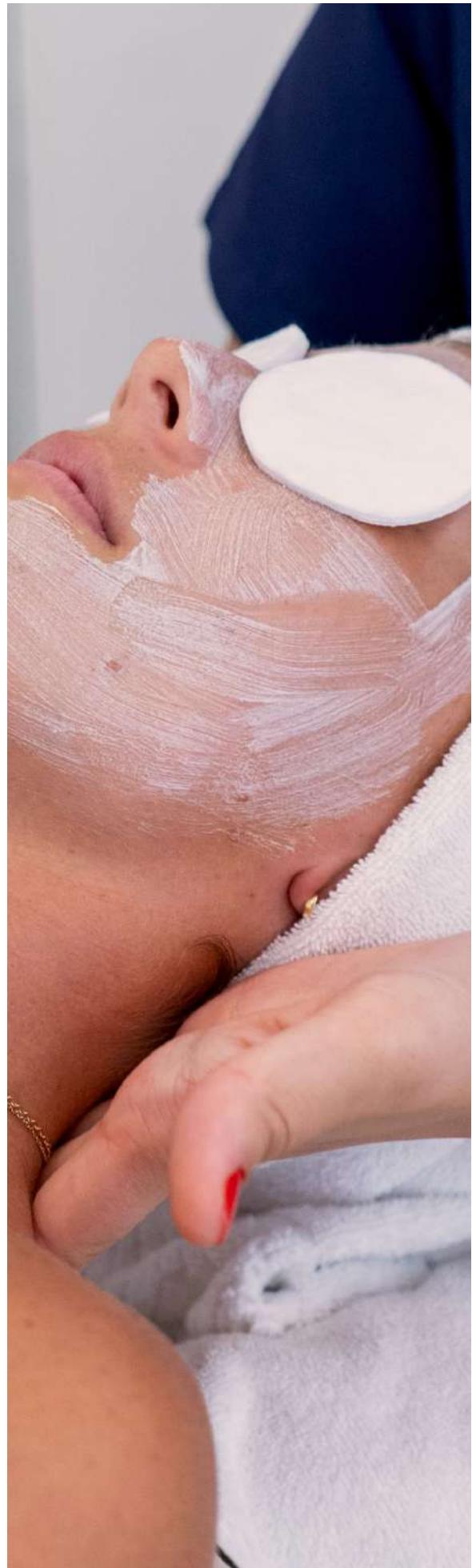
# MASSAGES

## Future mom

Body massage with gentle movements that regulate circulation and lymphatic flow in legs, as well as soothing.

---

70€-50 min 



# FACIAL RITUALS

## Facial Detox

Deep treatment to remove impurities from the face.  
Cleansing, toning, mask and facial massage.

---

70€-50 min



## Sun Repair

Moisturizing and relaxing treatment for skin regeneration after sun exposure.

---

80€-55 min



## Anti-age revitalizing

For a firmer and younger looking skin. Corrective treatment based on massage to eliminate the signs of skin aging.

---

85€-60 min

